



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### **POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

### **I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	PREZYDENTA MIASTA KIELCE			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Ochrona i promocja zdrowia			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	Osoby niepełnosprawne są aktywne			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	09.10.2017	Data zakończenia	15.12.2017

### **II. Dane oferenta (-ów)**

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego w Kielcach, ul. Miodowa 7, 25-533 Kielce Forma prawna: stowarzyszenie, KRS 0000198113		
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	Przewodniczący: Jerzy Pióro Tel. 694544024 Strona internetowa: www.kdpf.kielce.pl Nr konta bankowego: 45 20 30 00 45 11 10 00 00 02 01 05 90		

### **III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
<b>Zadanie publiczne realizowane przez Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego</b> skierowane jest do uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Kielcach przy ulicy Miodowej 7, którzy wezmą udział w wyjeździe edukacyjnym, warsztatach szkoleniowych, indywidualnych konsultacjach z psychologiem i doradcą zawodowym. Dla dorosłych osób niepełnosprawnych zostanie zorganizowane spotkanie informujące o zaletach grup samopomocowych. Zostanie również opracowany i wydany informator o usługach dla osób niepełnosprawnych, z których można skorzystać na terenie Kielc. <b>Wnioskodawca planuje zorganizować 1-dniowy wyjazd edukacyjny do Krakowa, skierowany do 17</b>

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



uczestników ŚDS. Szkolenie edukacyjne obejmuje 4 godziny dydaktyczne. Celem głównym szkolenia jest przekazanie informacji jak dbać o zdrowie i właściwe odżywianie oraz ich wpływ na kondycję psychiczną człowieka. Ponadto wyjazd będzie miał charakter edukacyjny: uczestnicy zwiedzą wybraną część miasta wraz z przewodnikiem i poznają historię Krakowa. Samodzielnie wybiorą miejsce na zjedzenie posiłku i złożą zamówienie. Zapewniony zostanie transport. W wyjeździe weźmie udział 5 opiekunów, 1 trener. Dla kierowcy również zostanie zapewniony posiłek.

Wnioskodawca planuje zorganizować spotkania edukacyjne dla członków ŚDS:

- indywidualne konsultacje prowadzone przez psychologa (4 spotkania x 2 godziny dydaktyczne). Ich celem będzie udzielenie wsparcia emocjonalnego i poznawczego oraz omówienie problemów bieżących. Odbędą się one w miesiącu październiku/listopadzie/grudniu 2017 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Miodowej 7.
- warsztaty rozwoju osobistego prowadzone przez specjalistę w zakresie stosunków międzynarodowych (3 spotkania x 2 godziny dydaktyczne). Celem warsztatów jest przekazanie wiedzy o kulturze i sztuce wybranych krajów, poruszone zostaną zagadnienia z kuchni i zdrowego stylu życia. Szkolenie odbędzie się w miesiącu październiku/listopadzie/grudniu 2017 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Miodowej 7.
- indywidualne konsultacje prowadzone przez doradcę zawodowego (1 spotkanie x 3 godziny). Ich celem będzie określenie predyspozycji zawodowych i gotowości do podjęcia zatrudnienia dla chętnych uczestników Domu. Odbędą się one w miesiącu październiku/listopadzie/grudniu 2017 roku w godzinach 8.30-11.30 w Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Miodowej 7.
- warsztaty prowadzone specjalistę z wykształceniem pielęgniarstwie na temat postępowania w sytuacjach stresowych. Ich celem jest nauka właściwego zachowania w sytuacji, gdy należy udzielić pomocy drugiej osobie, bezpiecznego udzielania pomocy i współpracy z innymi w trudnym położeniu. Szkolenie odbędzie się w miesiącu październiku/listopadzie/grudniu w Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Miodowej 7.
- warsztaty prowadzone przez specjalistę z wykształceniem pielęgniarstwie na temat aktywnego wypoczynku wzmacniającego zdrowie psychiczne człowieka. Celem spotkania jest przekazanie wiedzy dotyczącej różnych form aktywności, niezbędnego sprzętu oraz pomoc w wyborze najbardziej korzystnego sposobu spędzania wolnego czasu. Szkolenie odbędzie się w miesiącu październiku/listopadzie/grudniu 2017 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Miodowej 7.
- warsztaty prowadzone przez specjalistę z zakresu andragogiki i oligofrenopedagogiki na temat zarządzania sobą w czasie. Celem spotkania jest przekazanie wiedzy jak dysponować swoim czasem, aby realizować zadania efektywnie, jak wytyczać cele i kontrolować upływający czas. Szkolenie odbędzie się w miesiącu październiku/listopadzie/grudniu 2017 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Miodowej 7.

Wnioskodawca planuje zorganizować spotkanie dla osób niepełnosprawnych



Celem spotkania jest przekazanie informacji na temat roli i sposobów funkcjonowania grupy wsparcia. Szczególnie dla osób niepełnosprawnych udział w grupie samopomocowej jest szansą na odbudowanie relacji i więzi międzyludzkich. Dzielenie się wiedzą, doświadczeniami, wzajemna troska o siebie powodują, że członkowie grupy nabierają dystansu do samych siebie, nie czują się samotni ze swoimi problemami i troskami dnia codziennego. Spotkanie odbędzie się w miesiącu październiku/listopadzie/grudniu 2017 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Miodowej 7.

Wnioskodawca planuje opracować i wydać Informator o usługach dostępnych w Kielcach dla osób niepełnosprawnych

Celem opracowania niniejszego Informatora jest zebranie w jednej publikacji informacji przydatnych osobom niepełnosprawnym, dotyczących m.in. orzecznictwa, korzystania z zadań z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej, zasiłków pomocy społecznej, oferty wsparcia środowiskowego.

Wnioskodawca planuje zakupić na powyższe spotkania i warsztaty drobny poczęstunek i materiały biurowe.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Dzięki realizacji projektu, zostaną osiągnięte następujące rezultaty:

- Zwiększenie wśród 17 uczestników ŚDS wiedzy na temat zdrowia i właściwego odżywiania
- Zdobycie przez 10 członków ŚDS wiedzy na temat kultury wybranych krajów, ich kuchni i zdrowego stylu życia (6 godzin dydaktycznych)
- Zrealizowanie 8 konsultacji indywidualnych z psychologiem (8 godzin dydaktycznych)
- Opracowanie 6 testów kompetencji zawodowych (6 godzin dydaktycznych)
- Nabycie wiedzy przez 10 uczestników ŚDS jak zachowywać się w sytuacjach stresowych (4 godziny dydaktyczne)
- Zwiększenie u 10 uczestników ŚDS wiedzy na temat wagi aktywności fizycznej i jej wpływu na kondycję psychiczną (5 godzin dydaktycznych)
- Nabycie przez 10 uczestników ŚDS wiedzy na temat zarządzania sobą w czasie (5 godzin dydaktycznych)
- Zwiększenie świadomości u 6 osób niepełnosprawnych na temat roli grupy samopomocowej
- Opracowanie i wydanie 100 egzemplarzy Informatora dla osób niepełnosprawnych

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.



				innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Koordinator projektu (3 m-ce x 300 zł)	900,00	60,00	840,00
2	Zorganizowanie 1 wyjazdu edukacyjnego dla 17 członków + 5 opiekunów + 1 trener prowadzący szkolenie edukacyjne - transport - przewodnik - obiad wraz z deserem - trener (4 h x 70 zł)	2 480,00 600,00 400,00 1 200,00 280,00	2 480,00 600,00 400,00 1 200,00 280,00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
3	Zatrudnienie psychologa (8 h x 70 zł)	560,00	560,00	0,00
4	Zatrudnienie specjalisty z zakresu stosunków międzynarodowych (6 h x 70 zł)	420,00	420,00	0,00
5	Zatrudnienie doradcy zawodowego (6 h x 70 zł)	420,00	420,00	0,00
6	Zatrudnienie specjalisty na warsztaty z zachowania w sytuacjach stresowych i aktywności fizycznej (4 h x 70 zł + 5 h x 70 zł)	630,00	630,00	0,00
7	Zatrudnienie specjalisty z zakresu pomocy społecznej na warsztaty z zarządzania sobą w czasie (5 h x 70 zł)	350,00	350,00	0,00
8	Zlecenie opracowania i wydania Informatora dla osób niepełnosprawnych (100 egz)	1 100,00	1 100,00	0,00
9	Zatrudnienie specjalisty na spotkania na temat funkcjonowania grupy samopomocowej (8 h x 70 zł)	560,00	560,00	0,00
10	Zakup drobnego poczęstunku i materiałów biurowych	420,00	420,00	0,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>7 840,00</b>	<b>7 000,00</b>	<b>840,00</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

.....  
Przewodniczący  
.....  
mgr Jerzy Pióro

SKARBNIK  
.....  
mgr Agnieszka Spyt

Świętokrzyski Zespół Regionalny  
Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego  
25-533 Kielce, ul. Miodowa 7  
NIP 959-15-86-544, REGON 292822081

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 02.10.2017 .....

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.